

A kötelezően bemutatandó gyakorlatok eddigi rendje:

- beteg/sérült vizsgálata, és
- lélegeztetés (kb. 1 percig folyamatosan), és
- stabil oldalfekvő helyzet kialakítása

2009. október 1-től alábbiakban módosul:

- újraélesztés 1 segélynyújtóval, és
- beteg/sérült vizsgálata, és
- stabil oldalfekvő helyzet kialakítása

A módosítást az Uniós ajánlások szerinti szakmai irányelvek változásai, a laikus elsősegélynyújtás fejlesztése, a hirtelen szívhalál megelőzéséhez szükséges ismeretek, gyakorlatok kialakítása, valamint az újraélesztés széleskörű társadalmi megjelenésének igénye tették szükségessé.

A változás azt is jelenti, hogy a vizsga első feladatául az újraélesztési fantomon minden vizsgázónak önállóan be kell mutatni a hatásos mellkaskompressziót (szívmasszázs) és lélegeztetést. Ennek ismerete és az eredményes vizsgálathoz szükséges kellő elsajátítása megfelelő oktatóeszközt, valamint gyakorlati képzést és előzetes gyakorlást is igényel.

Az újraélesztés protokolljának bevonásával, egy olyan elemmel bővül a tanterv, melyhez szükséges a gyakorlat készség szintű elsajátítása, így az elsősegélynyújtás tanfolyamköteles képzéssé minősülhet. A Magyar Vöröskereszt tanfolyami keretek között biztosít lehetőséget arra, hogy a jövődöbéli gépjárművezetők az alapfokú elsősegélynyújtást ténylegesen elsajátítsák, és a sikeres vizsgát követően éles helyzetben is alkalmazni tudják ismereteiket.

A Nemzetközi Vöröskereszt kimutatása szerint Nyugat-Európában a népesség döntő többsége részesül elsősegély-képzésben. Norvégiában a lakosság 95%-a, Ausztriában és Németországban 80%-a, míg Izlandon 75%-a kap használható ismereteket az elsősegélynyújtás téren. Hazánkban a lakosság mindössze 0,3%-a részesül elsősegély-képzésben. Ez az elkeserítően alacsony szám sajnos a tényleges segítségnyújtásban is megmutatkozik. Nem csak az utakon, otthonainkban és munkahelyünkön is kicsi rá az esély, hogy egy baleset bekövetkezése után a mentő kiérkezéséig szakszerű ellátást kapunk embertársainktól.

A problémát felismerve egyre több cég és üzletközpont vásárol félautomata defibrillátort, azonban a defibrillátor program terjedése önmagában még nem hozza meg a várt eredményt, használatához alapvető követelmény a korszerű újraélesztési ismeretek terjesztését.