

**A Verseny története** 40 évre tekint vissza, hiszen a Magyar Vöröskereszt 1971 óta rendezi meg elsősegélynyújtó versenyét, mely kezdetben megyei szintig szerveződött, majd 1971-ben az Ifjúsági Vöröskereszt Jubileumi Országos Elsősegélynyújtó versenyt szervezett. A verseny azóta folyamatosan, felmenő rendszerű Országos Elsősegélynyújtó Versenyként működik.

**A Verseny küldetése**, hogy alkalmas eszköze, motiváló tényezője legyen azon törekvésünknek, hogy minél több gyermek, fiatal és felnőtt váljon lelkiileg és szakmailag képessé az elsősegélynyújtásra, illetve lehetőséget biztosítson a már képzett elsősegélynyújtóknak, hogy megszerzett tudásuk mellé újabb és újabb tapasztalatra tegyenek szert, a sérültek ellátása és lelki támogatása terén.

A feladatok megoldását **Baleseti-szimuláció** alkalmazásával tesszük életszerűvé. Így a sérüléseket, az áldozat viselkedését, ellátásából adódó állapotváltozását is valóságosan ábrázolva mutatjuk meg az elsősegélynyújtóknak. A szimulációnak azt a formáját nevezzük Baleseti-szimulációnak, amely során a realiztikusan ábrázolt sérülésen kívül az áldozat viselkedését, ellátásra való reakcióját, és a baleseti helyszínen valamennyi jellegzetességét egyaránt meg tudjuk mutatni.

Baleset/rosszullét során egy jól felkészült elsősegélynyújtó gyors és szakszerű beavatkozása életet menthet. Ha az elsősegélynyújtó megtapasztalja milyen a súlyos sérült látványa és viselkedése, akkor valós helyzetben az áldozat reakcióit megfelelően értelmezve tud hatékonyan elsősegélyt nyújtani.

Az elsősegélynyújtónak nem szabad megelégednie a tanfolyami képzés során megszerzett tudással. Rendszeres gyakorlással kell szinten tartania illetve fejlesztenie beavatkozási készségét. A kellő gyakorlat valós körülmények közötti (betegek/sérültek ellátása során történő) megszerzése - széles körben - nem megoldható. Az elsősegélynyújtás oktatása kapcsán a Magyar Vöröskereszt vezette be és alkalmazza egyedülállóan ezt a különleges oktatási és gyakorlatozási módszert Magyarországon.

Idén a versenyen a városi katasztrófák kerülnek a középpontba. A Vöröskereszt és Vörösfélhold Társaságok Nemzetközi Szövetsége az elmúlt év tapasztalatai alapján a városi

környezet veszélyforrásaira, a katasztrófák megelőzésére valamint a szakszerű és hatékony segítségnyújtásra kívánja felhívni a társadalom figyelmét. A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete az idei jubileumi regionális döntőn ennek megfelelően alakítja ki a kárhelyeket az elsősegélynyújtó csapatok számára. A versenyzők találkozhatnak a városi környezetben leginkább jellemző, tömeges sérülést okozó veszélyekkel, úgy, mint gázrobbanás, hőguta, közlekedési baleset vagy a tömegpánik hatására kialakuló szerencsétlenségek.