



A Magyar Vöröskereszt 1939 óta vesz részt a hazai térítésmentes véradás szervezésében. A Magyar Vöröskereszt Pest Megyei Szervezete közel 180 településen szervezi a lakossági, munkahelyi véradásokat. Véradásainkon évente közel 30.000. fő jelenik meg és adja le vérért, hozzájárulva ezzel az egyenletes vérellátás biztosításához Magyarországon.

A véradás az a segítségnyújtás, amikor önkéntesen, saját vérünkől csekély mennyiséget más személy számára felajánlunk úgy, hogy az alkalmas legyen a beteg gyógyítására.

A véradás menete:

A véradás teljes folyamata mintegy 30 – 35 percet vesz igénybe. Első lépésként regisztrálják a véradó adatait. Nagyon fontos, hogy minden véradás alkalmával kötelező bemutatni a személyigazolványt, ennek hiányában útlevelet vagy jogosítványt, lakcímgazoló kártyát, TAJ kártyát. Ezen dokumentumok fénymásolata nem fogadható el.

A véradás előtt bőségesen kell folyadékot fogyasztani, valamint étkezni.

A regisztrációt követően a véradónak ki kell töltenie, egy, az egészségügyi állapotára vonatkozó kérdéseket tartalmazó kérdőívet, melynek alapján a kivizsgáló orvos eldönti, hogy a jelentkező alkalmas- e a véradásra, van – e bármiféle kockázata a véradásnak a véradóra nézve. Az orvosi és laborvizsgálat alkalmával vérnyomásmérésre, hemoglobinszint mérésre, illetve a fő vércsoportok / A, B, AB, 0 / kerülnek meghatározásra. Amennyiben a véradó minden

kritériumnak megfelel, úgy leadhatja vérért. A vér leadását követően, mely nagyjából 5 – 7 percig tart, 10 percet pihennie kell a véradónak.



Jó tudni!

- +** A gyógyításhoz nélkülözhetetlen vér semmi mással nem pótolható!
- +** Aki egészséges, az adhat vért!
- +** Magyarországon évente 500.000 Egység vér szükséges a betegellátás számára!
- +** A Magyar Vöröskereszt Pest Megyei Szervezete évente közel 150.000. véradót szólít meg.
- +** Véradásainkon évente 30.000. véradó jelenik meg.
- +** Jelen vagyunk Pest megye 180 településén.
- +** Szervezetünk évente közel 800 alkalommal szervez munkahelyi, illetve lakossági véradásokat.
- +** Az Öntől levett 450 ml vérből 3 féle vérkészítmény állítható elő!
- +** A véradás szűrővizsgálat is egyben!
- +** Az utolsó véradás napjától számított 365 napon belül a nők 3 alkalommal, a férfiak 5 alkalommal adhatnak vért!
- +** Két véradás között legalább 56 napnak kell eltelnie!
- +** Fontos a véradás előtti étkezés és a bőséges folyadékfogyasztás!
- +** A véradáshoz feltétlenül szükség van eredeti személyi igazolványra / ennek hiányában útleveél vagy jogosítvány /, lakcímgazoló kártyára valamint TAJ kártyára.

Vöröskeresztes véradásszervezéssel kapcsolatos információkkal és kérdésekkel kérjük, keresse [megyei koordinátorunkat és területi véradásszervezőinket.](#)

